

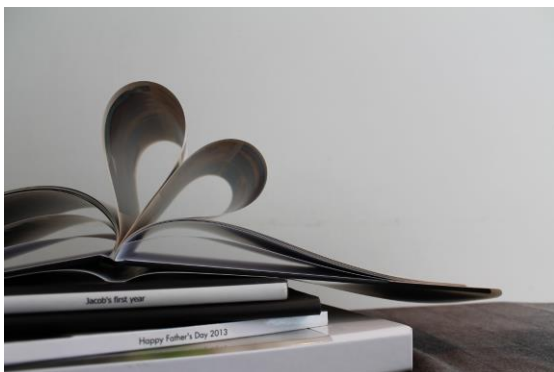
## Uitvaart ten tijde van corona

In deze uitzonderlijke periode waarin maximaal 30 mensen aanwezig mogen zijn bij een uitvaartplechtigheid zoeken we met elkaar naar nieuwe vormen die troost en bemoediging geven aan de nabestaanden.

Graag denken wij hierin mee. Wellicht helpen deze tips bij het vormgeven van de plechtigheid in een nieuwe vorm.

### Eerbetoon

Vraag de burens om bij vertrek van de overledene allemaal de vlaggen halfstok buiten te hangen. Een imposant, symbolisch en troostend gebaar.



### Herinneringsboek

Vraag of iedereen een A4-tje wil maken met daarop in beeld of tekst een pakkende herinnering aan de overledene. Alle A4-tjes bij elkaar vormen een mooi herinneringsboek. Je kunt de A4-tjes ook inscannen en zo een digitaal boek maken.

### Online herdenkpagina

Op de online herdenkpagina kan de familie van de nabestaande zelf teksten en foto's toevoegen.

Familie, vrienden en belangstellenden kunnen op de pagina een reactie achterlaten (eventueel met foto) of een digitaal kaarsje opsteken.

Na een paar maanden is het mogelijk om van de herdenkpagina een boek te maken (of een pdf).





### Drive thru

Spreek met de nabestaanden een moment vlak voor of na de uitvaart af waarbij zij buiten gaan staan.

Vrienden en belangstellenden rijden vervolgens in een stoet aan ze voorbij.

Je kan nog afspreken om de auto's met een lint te versieren of een wens op het achterraam te plakken, wees creatief.

### Aanwezig op foto/kaart

Wanneer belangrijke familie of vrienden niet aanwezig kunnen zijn op de uitvaart dan kan het mooi zijn om hun foto op een stoel te zetten.

Ook kan het troostend zijn om de kaarten die gestuurd zijn op stoelen te zetten of juist rondom de kist.



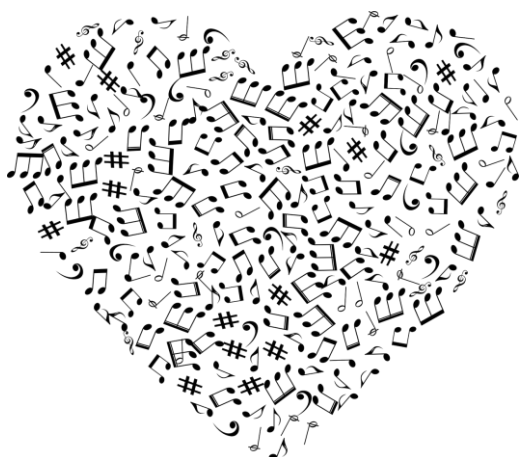
### 'Sprekten' op de uitvaart

Can je niet aanwezig zijn op de uitvaart van een dierbare en had je anders graag een woordje gesproken? Neem je speech dan op en mail deze naar de familie. Hoe fijn om deze mooie woorden evengoed te horen en wellicht ook te laten horen op de uitvaart.

Als nabestaanden kan je ook actief aan je dierbaren vragen of ze een kort filmpje willen opnemen om deze te vertonen bij de plechtigheid, zo zijn ze er toch bij!

## Kaarsje

Bepaal een tijdstip in de plechtigheid waarop er een kaarsje wordt aangestoken en vraag of degene die niet aanwezig kunnen zijn op het zelfde moment ook een kaarsje willen branden voor de overledene.



## Muziek en beeld delen

Stuur alle vrienden en belangstellenden vooraf de muziek door die gedraaid gaat worden tijdens de plechtigheid. Zij kunnen deze dan thuis beluisteren op het moment van de plechtigheid.

Wanneer er een diaprojectie wordt getoond met foto's van de overledene kan je overwegen deze ook mee te sturen met de muziek.

## Maak een opname

Een opname van de plechtigheid geeft je de mogelijkheid deze op een later tijdstip met je dierbaren te delen.

Je kunt dit op diverse manieren regelen:

- De aula heeft vaak een opname-mogelijkheid.
- Je kunt zelf foto's maken of een filmpje.
- Huur een professional in





### Streamen

Er zijn diverse mogelijkheden om belangstellenden online de plechtigheid te laten bijwonen;

- Live stream zelf via bijvb. Facebook of YouTube
- Gebruik een 'vergader-app' als zoom of teams
- Huur een professional in.

Wanneer je 1 enkel persoon wilt laten meekijken kan dit bijvb. via whats app.

### Noemen van namen

Wanneer tijdens de plechtigheid de namen worden genoemd van degene die niet aanwezig kunnen zijn dan wel via de livestream meeluisteren creëer je extra betrokkenheid.



### Na corona

Wanneer de veiligheidsregels niet meer van toepassing zijn kan het erg fijn zijn om alsnog met familie en vrienden de overledene te gedenken. Hierbij kunnen de eventuele foto's en films die gemaakt zijn bij de plechtigheid getoond worden.

Ook zou je een bijeenkomst kunnen organiseren rondom het verstrooien van de as of het plaatsen van de grafsteen.

Wij realiseren ons dat regelgeving in deze tijd snel wijzigt en dat niet alle wensen op alle uitvaartlocaties mogelijk zullen zijn. Geef daarom je wensen tijdig door aan de uitvaartbegeleider en bespreek wat de mogelijkheden zijn.